



RAFTING ET CANYONING AU VAL D'AOSTE EN ITALIE: Week-end rafting et canyoning, deux jours fous d'eau-vive !

Lorsque les beaux jours arrivent, les glaciers alpins libèrent leurs glaces qui se transforment en eaux-vives et permettent alors aux rivières et torrents de devenir ce terrain d'aventure formidable si convoité des amateurs d'émotions fortes et de nature sauvage. Ce week-end réunit l'une des plus belles descentes de rivière en raft de l'Arc Alpin, la Dora-Baltée et la descente d'un canyon exceptionnel du Val d'Aoste, le Chalami. Un week-end tonique où les émotions seront nombreuses!

Au fil du week-end:

Rafting sur la Dora-Baltée le premier jour :

Après avoir passé le col du Petit St Bernard ou le tunnel du Mont-Blanc, vous êtes dans la vallée d'Aoste où coule la Dora-Baltée, rivière surnommée le Colorado Européen. Magnifiques trains de vagues et rapides impressionnants, ce torrent de plusieurs centaines de m³, alimenté par les glaciers du Mont-blanc est un aboutissement pour ceux qui recherchent un rafting tonique et sportif. Durant une journée nous découvrirons les parcours les plus spectaculaires de cette rivière. Nous descendons en rafting lors de cette première journée les plus beaux parcours de la Dora-Baltée avec notamment les rapides de Pré-Saint-Didier se terminant par le franchissement du fameux barrage-glisière. Nous découvrons également les gorges de Levérogne où le passage du Moby-Dick sera le bouquet final de notre navigation.

Hébergement en gîte en Italie.

Canyoning le deuxième jour :

Le lendemain, nous partons à la journée dans le canyon du Chalami situé en dessous d'Aoste pour une durée comprise entre 4H30 et 5H00, où tout est prétexte pour jouer avec l'eau-vive et découvrir ce monde insolite. Ce canyon est comparé aux plus grands canyons des Alpes du Sud par ses sauts spectaculaires dans des vasques aux eaux magnifiques. Nous descendons de grandes cascades en techniques rappels de 10 à 30 m, utilisons les toboggans naturels pour franchir les ressauts, sautons dans les vasques (de 2 à15 m pour ceux qui veulent) dans un cadre magnifique. et Nous terminons cette journée aux alentours des 16H30.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux.

Vos activités :

rafting: Sport d'équipe par excellence, convivial, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vives. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

canyoning: Evasion est le maître mot de ce monde de gorges, de canyons et de barrancos où roche, eau et soleil se mêlent harmonieusement. Se glisser dans l'eau, nager, puis désescalader pour marcher dans le courant, descendre en rappel une cascade, sauter dans une vasque limpide...

Niveau et conditions de navigation:

La descente de rivière en raft et le canyoning ne demandent pas de compétence technique particulière. Les sports d'eau-vive sont abordables par tous les amateurs de pleine nature et d'activités physiques. Il est cependant nécessaire d'être en bonne santé, de savoir nager et s'immerger sous l'eau pour pratiquer la descente



de rivière (avant l'embarquement, chaque participant devra signer un formulaire sur lequel il affirmera qu'il sait nager et s'immerger, qu'il est en bonne santé et qu'il est conscient des risques inhérents à toute activité sportive évoluant dans un milieu naturel). Pour la descente du canyon de Chalami une initiation à la descente de rappel est cependant nécessaire et ce canyon n'est pas recommandé aux personnes ayant le vertige.

Classification des parcours en débit (bas, moyen, haut):

La Dora-Baltée Pré St Didier- La Salle (4,4sup,5), Cascade de Lanténay-Equilivaz (3,4,4), Gorges d'Avise (4,5, 6), Levérogne-St Pierre (3,4,4 sup).

Classement international des rivières:

Classe 1: Facile: Cours régulier, petits courants, obstacles simples. Classe 2: peu difficile: cours irrégulier, petites vagues, faibles rapides. Classe 3: moyennement difficile: vagues, mouvements d'eau et rapides marqués, parfois manœuvriers par la présence de blocs. Classe 4: difficile: vagues continues, rouleaux puissants, rapides techniques et dénivelés importants. Classe 5: très difficile: rapides à reconnaître inévitablement, obstacles dangereux (blocs, mouvements d'eau à rappels). Classe 6: limite de la navigabilité (infranchissable)

Équipement personnel pour naviguer: Un maillot de bain et un petit sous-pull polaire (thermolactyl) à mettre sous la combinaison néoprène (impératif), une paire de chaussures de sport qui tient la cheville (elles sont destinées à aller dans l'eau!) . Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

Hébergement : En gîte (ancien monastère) dans le Val d'Aoste - Camping

A partir de la mi-juin pour tout groupes constitués

Encadrement:

Ce week-end rafting_canyoning est réalisé et encadré par l'équipe des Coureurs des Rivières, guides de rivière Brevetés d'Etat et professionnels.

Rendez-vous: A 9H00 devant la base du rafting Val d'Aoste Aventure à Pré St Didier (chalet en bois au bord de la route). Nous aurons encore 50 mn pour rejoindre le début du canyon.

Accès: Depuis Chamonix, prendre la direction d'Aoste par le Tunnel du Mont-Blanc. A la hauteur de Pré St Didier et après avoir traverser le pont qui enjambe la Dora-Baltée, le bureau d'accueil de la base de rafting se trouve juste sur votre gauche à côté d'un bar-restaurant et d'une boutique de vente de Fontaine.

Tarif week-end tout compris/personne : nous contacter

Ce prix comprend:*L'encadrement par l'équipe des Coureurs de Rivière, guides de rivière diplômés d'Etat.

* Le prêt du matériel : raft, cano-raft, flotteurs de nage, équipements complets de rivière (combiné néo, chaussons néoprène, gilet haute-flotabilité, pagaie, casque, kit de sécurité) *Un véhicule d'assistance qui transporte le matériel, les affaires sèches et remonte les ^ au point de départ * l'hébergement du samedi soir * Les déjeuners sur la rivière pour les repas de midi *

Ce prix ne comprend pas: Les déplacements et les transferts de entre les points d'embarquement et l'hébergement *Une assurance activité facultative.