



RIVIERES ET CANYONS DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE: Camp de base Ubaye

Rafting, Nage en eau-vive, cano/kayak/raft, canyoning

Entre la frontière Italienne et le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye descend le long de ce qui est probablement le plus beau bassin naturel navigable en France. Sur 50 kilomètres ; des paysages somptueux, des rapides aux noms évocateurs comme « la dent de requin, le rouleau de printemps... » se succèdent au fond d'une vallée restée encore sauvage. Par sa diversité de sections de la classe II à IV, l'Ubaye permet de vivre la navigation « douce » pour les plus petits, « sereine » en famille ou « tonique » pour les plus sportifs.

Nous vous proposons un choix de disciplines que vous pouvez pratiquer avec nous et que vous déterminez vous-même pour constituer le programme de votre choix. Vous pouvez choisir des formules en demi-journée ou en journée et construire un séjour comme vous le souhaitez.

Vous trouverez donc ci-dessous une fiche technique avec toutes les informations qui s'y rapportent. Le tarif est également indiqué et notamment le tarif stagiaire applicable à partir de l'inscription sur 3 demi-journées .

Rafting sur l'Ubaye :

L'Ubaye offre de nombreuses sections navigable, elles se situent soit en Haute Ubaye de la Condamine à Faucon, soit en aval de Barcelonnette, des Thuiles au Lauzet, avec une dernière section réputé mondialement, appelé les infrans du bas, la plus spectaculaire de toutes. Par son débit naturel, au printemps toutes les sections ne sont pas navigables ou si elles le sont, avec des « fidélisés ». Par contre l'été ces sections, comme les ex-infrans du haut ou les infrans du bas sont plus facilement réalisables.

Condamines-Jausiers - 6 km de rivière - 1H00 de navigation- Classe 2/3

Parcours « Bambino-raft » : Une bande de petits moussaillons à l'écoute du capitaine, vogue sur de jeunes rapides. Invitation d'un parent par équipage. Tarif personne: 23 Euros - Tarif "stagiaire"/personne: 20 Euros. Pour les 5-8 ans.

Thuiles-Fresquière - 6 km de rivière - 1H15 de navigation-Classe 2/3

Parcours Initiation : Section où s'enchaîne rapides et planiols permettant de mettre en place une pédagogie de la découverte, le plus souvent sous forme de jeux. Tarif personne: 30 Euros - Tarif "stagiaire"/personne: 27 Euros. A partir de 8 ans.

Martinet-Lauzet - 9 km de rivière - 1H30 de navigation- Classe 3/4

Parcours Découverte : La descente à succès par excellence par ces nombreux rapides et son décor de rêve, sans oublier sa séance « body-surf »... Tarif personne: 34 Euros - Tarif "stagiaire"/personne: 31 Euros.

Tarif Family raft : 2 adultes + 1 enfant : 86 Euros (25 Euros par enfant supplémentaire). A partir de 8 ans.

Ex-infrans du Haut (rapides de la Fresquière) 6 km de rivière - 1h15 de navigation - Classe 5 Parcours Tonic :

Navigation sur une section rapide avec un équipage sportif ! Tarif personne: 36 Euros - Tarif "stagiaire"/personne: 33 Euros. A partir de 16 ans.

Infrans de Bas (Gorges du Lauzet au Serre Ponçon) 7 km de rivière - 2h15 de navigation - Classe 5-6

Parcours Expert : La section de l'Ubaye à connaître si vous êtes à l'aise sur toutes les autres... Equipage constitué d'équipiers reconnus. Tarif personne: 46 Euros - Tarif "stagiaire"/personne: 43 Euros. A partir 18 ans.

Intégrale Rafting - 1½ journée, 18 km de rivière - 3h30 de navigation - Classe 5 Descente en raft des Thuiles jusqu'au Lauzet (ex-infrans du haut inclus)



Vos activités

Le rafting: Sport d'équipe par excellence, convivial, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vives. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

La nage en eau-vive: C'est une activité aquatique qui permettra à chacun, équipé de palmes et de l'hydrospeed, de découvrir toutes les finesses de l'eau-vive.

Le cano-raft: Le cano-raft est une embarcation gonflable comme le raft, qui permet de descendre en tandem des rapides sportifs sans les inconvénients du canoé traditionnel grâce à son insubmersibilité et sa stabilité.

Le kaya-raft comme le cano-raft, il est insubmersible et stable puisque gonflable, il est conçu sur le principe du kayak, mono-place et pagaie double. Il permet une approche plus rapide de la rivière sans les contraintes du kayak traditionnel.

La descente de canyon: Evasion est le maître mot de ce monde de gorges, de canyons et de barrancos où roche, eau et soleil se mêlent harmonieusement. Se glisser dans l'eau, nager, puis désescalader pour marcher dans le courant, descendre en rappel une cascade, sauter dans une vasque limpide...

Classement international des rivières

Classe 1: Facile: Cours régulier, petits courants, obstacles simples. Classe 2: peu difficile: cours irrégulier, petites vagues, faibles rapides. Classe 3: moyennement difficile: vagues, mouvements d'eau et rapides marqués, parfois manœuvriers par la présence de blocs. Classe 4: difficile: vagues continues, rouleaux puissants, rapides techniques et dénivelés importants. Classe 5: très difficile: rapides à reconnaître inévitablement, obstacles dangereux (blocs, mouvements d'eau à rappels). Classe 6: limite de la navigabilité (infranchissable)

Niveau

Ce séjour sur les rivières ne demande ni de compétence technique particulière, ni une condition physique exceptionnelle; les sports d'eaux-vives sont abordables par tous les amateurs de découvertes et de sensations nouvelles. Il est cependant nécessaire d'être en bonne santé, de savoir nager et s'immerger sous l'eau pour pratiquer la descente de rivière. Conditions: Savoir nager 50 M et s'immerger sous l'eau.

Encadrement

Ce séjour est réalisé et encadré par l'équipe des Coureurs de Rivières, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.

Tenue vestimentaire pour les sports d'eau-vive.

Un maillot de bain, un petit pull en laine, polaire ou un sous-vêtement de type Helly-Hensen et Damart, une paire de chaussures qui tiennent bien les chevilles (si possible usagée car elle est destinée à aller dans l'eau), une paire de chaussettes de laine. Pour les personnes portant des lunettes, prévoir un attache lunettes efficace.

Accès

De Marseille/Aix/Sisteron En remontant l'autoroute A51, sortir au péage de la Saulce-Tallard(dernier péage).Prendre la direction de Barcelonnette-Cuneo en traversant Tallard. Il reste 45 mn de route...



De Paris/Lyon/Grenoble, A partir de Grenoble prendre la direction de Gap par la N85 (route Napoléon). A Gap prendre la direction de Barcelonnette par la D900. Il reste 45 mn de route...
... Le premier village de l'Ubaye est le Lauzet, poursuivre la direction de Barcelonnette sur environ 6 km, puis sortir à droite (avant le pont qui enjambe l'Ubaye) pour le village du Martinet.

La base des Coureurs de Rivières est à l'entrée du village du Martinet sur la gauche.