



RAFTING SAVOIE : La Haute-Isère et le Doron de Bozel : Journée Rafting en Savoie, Tarentaise

Des glaciers de la Tarentaise en Savoie naissent deux rivières fabuleuses pour découvrir les sensations de la descente de rivière: la Haute-Isère et le Doron de Bozel. Ces deux cours d'eau tumultueux connus des canoéistes du monde entier réunissent tous les atouts pour un espace eau-vive idéal. De l'initiation au Rafting sur la première partie de la Haute-Isère à une descente sportive sur le Doron de Bozel en découvrant des sites sauvages comme les gorges de Centron chacun vivra à son rythme les émotions de la descente de rivière en Rafting en Savoie . Notre équipe de guides de rivière saura vous faire aimer ces rivières en vous communiquant leur passion et leur expérience de l' eau-vive.

Au fil de l'eau : Vous êtes accueillis à Bourg St Maurice (Savoie) par votre guide de rivière qui vous présente votre matériel et explique les techniques de base en Rafting ainsi que les règles de sécurité.

La 1/2 journée est consacrée à la descente intégrale en Rafting de la Haute-Isère de Bourg St Maurice à Centron, soit 22 km de descente non-stop que nous dévalerons en 2H15 environ. Nous descendons en première partie un parcours d'initiation, Bourg St Maurice-Bellentre afin que tous puissent découvrir progressivement les techniques et les sensations du rafting. Nous enchaînons ensuite sur la partie sportive de la Haute-Isère avec les célèbres rapides d'Aime et les magnifiques gorges de Centron. Possibilité de déjeuner au bord de la rivière à Centron.

L'après midi, nous rejoignons Brides les Bains et descendons en Raft le Doron de Bozel, affluent de l'Isère au niveau de Moutiers, qui est une des rivières les plus rapides des Alpes du Nord. Ce parcours de 6 km que nous descendrons en 1H15 est très différent de la Haute-Isère : enchaînements rapides, virages serrés, petits seuils, navigation en sous-bois, il vous laissera des souvenirs inoubliables !

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques et du niveau des eaux .

Le Rafting: Sport d'équipe par excellence, conviviale, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vives. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles.

Période: du 1er mai au 30 septembre : Grâce aux lachers d'eau du barrage de Tignes la Haute-Isère possède sur cette période un niveau d'eau régulé de minimum 20 m3. Le Doron de Bozel est quand à lui navigable lorsque les températures sont estivales permettant alors la fonte des glaciers qui alimentent cette rivière.

Niveau et conditions de navigation: La descente de rivière en rafting ne demande pas de compétence technique particulière, ni une condition physique importante. Les sports d'eau-vive sont abordables par tous les amateurs de pleine nature et d'activités physiques. Il est cependant nécessaire d'être en bonne santé, de savoir nager et s'immerger sous l'eau pour pratiquer la descente de rivière (avant l'embarquement, chaque participant devra signer un formulaire sur lequel il affirmera qu'il sait nager et s'immerger, qu'il est en bonne santé et qu'il est conscient des risques inhérents à toute activité sportive évoluant dans un milieu naturel).

Classification des parcours en débit (bas,moyen, haut):

La Haute-Isère: Bourg-Gothard: cl (2,3,3).Gothard-Aime:cl (3,4,4sup) Aime-La Pucelle: cl (2,3,3).La Pucelle-Centron : cl (3,4,4sup).

Le Doron de Bozel: Piscine de Brides - Base 3 vallées : cl (3,4,5) Base 3 Vallées- Moûtiers:cl (2,3,3)



Classement international des rivières:

Classe 1: Facile: Cours régulier, petits courants, obstacles simples. Classe 2: peu difficile: cours irrégulier, petites vagues, faibles rapides. Classe 3: moyennement difficile: vagues, mouvements d'eau et rapides marqués, parfois manoeuvriers par la présence de blocs. Classe 4: difficile: vagues continues, rouleaux puissants, rapides techniques et dénivelés importants. Classe 5: très difficile: rapides à reconnaître inévitablement, obstacles dangereux (blocs, mouvements d'eau à rappels). Classe 6: limite de la navigabilité (infranchissable)

Équipement personnel à prévoir sur la rivière: Un maillot de bain et un petit sous-pull de type thermolactyl ou lycra. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

Encadrement: Cette journée est réalisée et encadrée par l'équipe des Coureurs de Rivières, guides de rivière professionnels.

Accès: Autoroute ou N90 jusqu'à Albertville, puis Moutiers. A Moutiers prendre Bourg St Maurice par la N90. Lyon-Bourg St Maurice: 200 Km (2H00 de route)

Rendez-vous: A 9h00 à Bourg St Maurice. Pour accéder à l'embarquement prendre à l'entrée de Bourg St Maurice la route de Hauteville située sur votre droite (indiqué également Base Internationale de canoé-kayak). Descendre 1 km, passer devant la base Internationale de canoé-kayak et traverser le pont qui enjambe la Haute-Isère. Prendre tout de suite le premier embranchement sur votre droite. Vous arrivez à l'embarquement où se trouve notre chalet et vos guides de rivière.

Tarif personne: 90 €

Tarif forfait guide/ 7 personnes: 550 €

Le prix comprend : l'organisation et l'encadrement par l'équipe des Coureurs de Rivières, guides de rivières diplômés d'Etat*le prêt du matériel: raft, équipements complets de rivière (combinaison néoprène intégrale, gilet haute-flotabilité, chaussures de rivière, casque...)*un véhicule d'assistance pour transporter l'équipement et remonter les participants au point de départ.

Le prix ne comprend pas: l'hébergement*les déplacements entre les différents points d'embarquement.