



RAFTING TRILOGIE: Deux jours fous de rafting sur la Haute-Isère, le Doron, la Dora Baltée

Lorsque les beaux jours arrivent, les glaciers alpins libèrent leurs glaces qui se transforment en eaux-vives et permettent alors aux rivières et torrents de devenir ce terrain d'aventure formidable si convoité des amateurs d'émotions fortes et de nature sauvage.

Ce week-end réunit les plus beaux parcours des Alpes du Nord pour la descente de rivière en rafting: l'intégrale de la Haute-Isère, Le Vélodrome du Doron de Bozel et les Gorges de la Dora Baltée... Ces cours d'eau tumultueux possèdent tous les atouts pour que puissiez vivre le temps de ce week-end les sensations multiples de la descente de rivière en rafting, de la beauté du canyon de la Pucelle sur la Haute-Isère aux spectaculaires vagues de la Dora en passant par les drossages du Doron. Un week-end tonique où les émotions sont nombreuses!

Au fil du week-end:

Premier jour : La 1/2 journée est consacrée à la descente intégrale de la Haute-Isère de Bourg St Maurice à Centron, soit 22 km de descente rafting non-stop que nous dévalerons en 2H15 environ. Nous débutons par le parcours d'initiation, Bourg-Bellentre afin que tous puissent découvrir progressivement les techniques et les sensations du raft. Nous enchaînons ensuite sur la partie sportive de la Haute-Isère avec les célèbres rapides d'Aime et les magnifiques gorges de Centron que nous découvrirons en prenant notre temps.

Après un déjeuner pris généralement au bord de l'eau, nous rejoignons la vallée des Bellevilles où coule le Doron de Bozel qui est une des rivières des plus rapides des Alpes du Nord. Nous dévalons en rafting ce superbe parcours très différent de la Haute-Isère. Virages serrés, petits seuils, navigation en sous-bois, cette rivière laissera des souvenirs inoubliables !

Deuxième jour : Selon l'endroit de votre hébergement, nous prenons en fin d'après-midi ou le lendemain matin, la route du col du Petit St Bernard (2300 m. avec une vue magnifique sur le Mont-Blanc) et nous rejoignons le Val d'Aoste. Le deuxième jour, nous descendons en rafting les plus beaux parcours de la Dora-Baltée avec notamment les rapides de Pré-Saint-Didier se terminant par le franchissement du fameux barrage-glissière. Nous découvrons également les gorges de Levérogne où le passage du Moby-Dick sera le bouquet final de notre navigation.

Fin des activités vers 17H00.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux.

Niveau et conditions de navigation:

La descente de rivière en rafting ne demande pas de compétence technique particulière, ni une condition physique importante. Les sports d'eau-vive sont abordables par tous les amateurs de pleine nature et d'activités physiques. Il est cependant nécessaire d'être en bonne santé, de savoir nager et s'immerger sous l'eau pour pratiquer la descente de rivière (avant l'embarquement, chaque participant devra signer un formulaire sur lequel il affirmera qu'il sait nager et s'immerger, qu'il est en bonne santé et qu'il est conscient des risques inhérents à toute activité sportive évoluant dans un milieu naturel).

Classification des parcours en débit (bas, moyen, haut):



La Haute-Isère: Bourg-Gothard: cl (2,3,3). Gothard-Aime:cl (3,4,4sup) Aime-La Pucelle: cl (2,3,3). La Pucelle-Centron : cl (3,4,4sup)

Le Doron de Bozel: Pont de Vignotan- Piscine de Brides: cl (4,4sup,5) Piscine de Brides - Base 3 vallées : cl (3,4,5) Base 3 Vallées- Moûtiers:cl (2,3,3)

La Dora-Baltée Pré St Didier- La Salle (4,4sup,5), Cascade de Lanténay-Equilivaz (3,4,4), Gorges d'Avise (4,5, 6), Levérogne-St Pierre (3,4,4 sup).

Classement international des rivières:

Classe 1: Facile: Cours régulier, petits courants, obstacles simples. Classe 2: peu difficile: cours irrégulier, petites vagues, faibles rapides. Classe 3: moyennement difficile: vagues, mouvements d'eau et rapides marqués, parfois manoeuvriers par la présence de blocs. Classe 4: difficile: vagues continues, rouleaux puissants, rapides techniques et dénivelés importants. Classe 5: très difficile: rapides à reconnaître inévitablement, obstacles dangereux (blocs, mouvements d'eau à rappels). Classe 6: limite de la navigabilité (infranchissable)

Équipement personnel pour naviguer:

Un maillot de bain et un petit sous-pull polaire (thermolactyl) à mettre sous la combinaison néoprène. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

Période:

Du 1er juin au 30 septembre (dépend de l'ouverture du col).

Encadrement:

Ce week-end est réalisé et encadré par l'équipe des Coureurs des Rivières, guides de rivière Brevetés d'Etat et professionnels.

Accès:

Autoroute ou N90 jusqu'à Albertville, Moûtiers, puis Bourg St Maurice. Distance Lyon/Bourg St Maurice 200 km (2H00 en voiture par l'autoroute).

Rendez-vous:

A 9h00 à Bourg St Maurice. Pour accéder à l'embarquement prendre à l'entrée de Bourg St Maurice la route de Hauteville située sur votre droite (indiqué également Base Internationale de canoé-kayak). Descendre 1 km, passer devant la base Internationale de canoé-kayak et traverser le pont qui enjambe la Haute-Isère. Prendre le premier chemin sur votre droite. Vous arrivez à l'embarquement (à côté du bloc sanitaire) où se trouve notre équipe de guides de rivière.

Tarif personne : 190 €

Le prix comprend : l'organisation et l'encadrement par l'équipe des Coureurs de Rivières, guides de rivières diplômés d'Etat*le prêt du matériel : raft, équipements complets de rivière (combinaison néoprène intégrale, gilet haute-flotabilité, chaussures de rivière, casque...)*un véhicule d'assistance pour transporter l'équipement et remonter les participants au point de départ. Le prix ne comprend pas: l'hébergement*les déplacements entre les différents points d'embarquement.

Hébergement

Nous vous proposons différents hébergements du gîte de séjour à l'hôtel de * à *** en passant par le camping ou le bivouac, lors du montage du séjour nous vous présenterons les différentes options.